

La faible espérance de vie en Russie attribuée à la vodka

Par  Anne-Laure Lebrun (<https://plus.lefigaro.fr/page/anne-laure-lebrun-1-0>) | Publié le 31/01/2014 à 18:45



En Russie, 30% des décès sont directement liés à l'alcool. *SERGEI KARPUKHIN/Associated Press*

Une étude confirme que la forte consommation d'alcool en Russie est à l'origine d'une surmortalité anormale chez les hommes de moins de 55 ans.

L'alcoolisme fait des ravages en Russie. Ce fléau connu (<http://www.lefigaro.fr/international/2009/10/06/01003-20091006ARTFIG00374-la-russie-s-affole-de-sa-consommation-d-alcool-.php>) vient d'être confirmé par une étude montrant que l'alcool, notamment la vodka, est à l'origine de la mort d'un quart des hommes de moins de 55 ans. Ces résultats sont publiés ce vendredi dans la revue scientifique *The Lancet* ([http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(13\)62247-3/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(13)62247-3/fulltext)) .

Pour évaluer l'impact de l'excès d'alcool sur la population, des chercheurs du Centre russe contre le cancer de Moscou ont interrogé entre 1999 et 2008 plus de 151.000 hommes et femmes âgés de 35 à 74 ans, dans trois villes industrielles typiques du nord de la Russie. S'étant aperçus que les consommateurs d'alcool les plus importants étaient des fumeurs, les chercheurs se sont dans un second temps concentrés sur ce groupe d'individus.

Plus de 2 fois plus de décès

Parmi les 57.361 fumeurs qui ne présentaient aucune maladie au début de l'étude, le risque de mourir entre 35 et 54 ans était de 16 % pour les hommes consommant moins d'un demi-litre de vodka par semaine, contre 20 % pour une consommation entre 1 et 3 demi-litres et de 35 % pour 3 demi-litres ou plus. Pour les plus de 55 ans (55-74 ans), les risques étaient respectivement de 50 %, 54 % et 64 %. Des taux de mortalité prématurée extrêmement élevés qui confirment, d'après l'étude, la responsabilité de l'alcool et de la vodka sur ces décès précoces.

En une dizaine d'années, plus de 2000 hommes de la population étudiée sont morts de maladies favorisées par la consommation d'alcool, comme les **cancers du foie** (<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/cancer-foie/quest-ce-que-cest?position=1&keyword=cancer+du+foie>) et de la **gorge** (<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/cancers-orl/cancer-gorge?position=4&keyword=cancer>), la **tuberculose** (<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/tuberculose/quest-ce-que-tuberculose-0>), la **pneumonie** (<http://sante.lefigaro.fr/sante/maladie/pneumopathie/quest-ce-que-quune-pneumopathie?position=3&keyword=pneumonie>) ou les **maladies du pancréas** (<http://sante.lefigaro.fr/sante/organe/pancreas/quelles-sont-pathologies-pancreas?position=1&keyword=pancr%C3%A9as>), sans oublier l'empoisonnement à l'alcool (souvent frelaté), les accidents, les violences ou les suicides.

Fluctuations historiques

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) publié en 2011, la consommation annuelle d'alcool en Russie s'élève à 15,7 litres par personne, tandis qu'un Français boit 13,7 litres. Si ces chiffres ne sont pas si éloignés, la différence entre les taux de décès dans chaque pays avant 55 ans est colossale. Un Russe sur cinq meurt des suites de sa consommation d'alcool, alors que c'est le cas pour seulement un Français sur 20. Même écart concernant l'espérance de vie, qui, en Russie, n'a pas évolué depuis 10 ans. Les femmes y vivent jusqu'à 75,1 ans contre 63,2 ans pour un homme, d'après les données statistiques de l'OMS. C'est bien moins que ses voisins européens, qui vivent jusqu'à 77,4 ans pour les hommes et 83,2 ans pour les femmes.

«Les taux de décès des Russes ont beaucoup fluctué au cours des 30 dernières années, les restrictions sur l'alcool et le climat social ayant beaucoup varié sous les présidences de Gorbatchev, Eltsine et Poutine. Et l'élément principal qui guide ces fluctuations, c'est la vodka», explique le professeur Richard Peto de l'université d'Oxford en Grande-Bretagne, qui a participé à l'étude.

Actuellement, la consommation d'alcool en Russie recule. Sous Mikhaïl Gorbatchev dans les années 1980, grâce aux restrictions, elle avait diminué de 25 % et la mortalité avait suivi cette tendance à la baisse, avant d'augmenter à nouveau à la chute du communisme. Depuis 2006, la consommation et le risque de décès ont chuté d'un tiers grâce notamment à la hausse du prix de la vodka et à l'interdiction de la publicité. Au 1er janvier, le prix de la bouteille d'un demi-litre la moins chère du marché a subi une nouvelle hausse, passant de 3,75 euros à 4,40 euros. L'âge légal pour acheter de l'alcool pourrait aussi être relevé et passer de 18 ans à 21 ans.

EN SAVOIR PLUS:

[Reconnaître une consommation excessive d'alcool](http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/tabac-alcool-drogues/alcool/conduites-dalcoholisation) (<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/tabac-alcool-drogues/alcool/conduites-dalcoholisation>)

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

[Les Anglais conseillent deux jours sans alcool par semaine](http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/01/09/16850-anglais-conseillent-deux-jours-sans-alcool-par-semaine?position=7&keyword=alcool) (<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/01/09/16850-anglais-conseillent-deux-jours-sans-alcool-par-semaine?position=7&keyword=alcool>)

[Les Européens plus gros buveurs d'alcool du monde](http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/03/28/17853-europeens-plus-gros-buveurs-dalcool-monde?position=10&keyword=alcool) (<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2012/03/28/17853-europeens-plus-gros-buveurs-dalcool-monde?position=10&keyword=alcool>)

[La Russie affolée par sa consommation d'alcool](http://www.lefigaro.fr/international/2009/10/06/01003-20091006ARTFIG00374-la-russie-s-affole-de-sa-consommation-d-alcool-.php) (<http://www.lefigaro.fr/international/2009/10/06/01003-20091006ARTFIG00374-la-russie-s-affole-de-sa-consommation-d-alcool-.php>)

L'encyclopédie de la santé

(<https://plus.lefigaro.fr/page/anne-laure-lebrun-1-0>)

[Journaliste - Ca biographie](https://plus.lefigaro.fr) (<https://plus.lefigaro.fr>

[/page/anne-laure-lebrun-1-0](https://plus.lefigaro.fr/page/anne-laure-lebrun-1-0))



Vomissement

(<http://sante.lefigaro.fr/sante/symptome/vomissement/causes-vomissements-chez-lenfant>)



Manque de libido
Qu'est-ce qui se passe ?

(<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/sexualite/manque-libido/quest-ce-qui-se-passe>)



Tabac Généralités
Quel risque ?

(<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/tabac-alcool-drogues/tabac-generalites/quel-risque>)



Conserver les aliments
Temps de conservation des aliments

(<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/nutrition-pratique/conserver-aliments/temps-conservation-aliments>)



Syndrome du côlon irritable
Quel régime alimentaire adopter ?

(<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/nutrition-pratique/syndrome-colon-irritable/quel-regime-alimentaire-adopter>)

Votre recherche

Parmi : [carte de stationnement pour personnes handicapées](http://sante.lefigaro.fr/social/personnes-handicapees/carte-stationnement-pour-personnes-handicapees)

(<http://sante.lefigaro.fr/social/personnes-handicapees/carte-stationnement-pour-personnes-handicapees>), [amylasémie](http://sante.lefigaro.fr/sante/analyse/amylasemie)

(<http://sante.lefigaro.fr/sante/analyse/amylasemie>), [greffe](#)

Ses derniers En savoir plus

[Des malades d'Ebola sans symptômes... mais co...](#)

e

oli



Alcool

[Qu'est ce que c'est ?](#)

(<http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/tabac-alcool-drogues/alcool/quest-ce-que-cest>)

L'alcool est le nom populaire du principe actif psychotrope des boissons alcoolisées, l'éthanol.

