

# QUESTIONNAIRE SUR LES PRATIQUES ALIMENTAIRES

## Enquête sur les pratiques alimentaires des étudiant·e·s

De l'enfance aux études

Cette étude réalisée par des étudiant·e·s de sociologie, d'AES et d'anthropologie de huit universités (Caen, Brest, Grenoble, Le Havre, Nantes, Paris 8, Paris Nanterre, Tours) vise à décrire les pratiques alimentaires des étudiant·e·s.

De grande ampleur, elle permettra de comprendre les diverses manières qu'ont les étudiant·e·s de s'approvisionner et de consommer leur nourriture : à quels équipements ont-ils accès pour cuisiner ? où et que mangent-ils ? quelles contraintes pèsent sur leur alimentation (budget, régimes, etc.) ? où et quand font-ils leurs courses ? dans quelle mesure le passage à la vie étudiante modifie-t-il ou non les habitudes alimentaires transmises pendant l'enfance ?

**Ce questionnaire est strictement anonyme. Nous vous remercions d'y répondre avec le plus grand soin.**

### Parlons d'abord de vos études

1) En quelle filière êtes-vous inscrit·e cette année ?  
(précisez la discipline, ex : LEA, Droit, Math...)

-----

2) Cette année, dans quel(s) niveau(x) êtes-vous inscrit·e ? (plusieurs réponses possibles)

☐ L1 ☐ L2 ☐ L3 ☐ M1 ☐ M2

3) Quel type de baccalauréat avez-vous obtenu ?

- ☐ Etranger  
☐ Général (scientifique, littéraire, économique...)  
☐ Technologique (gestion, ingénieur, ...)  
☐ Professionnel  
☐ Autre, précisez : -----

### Parlons de votre alimentation depuis la rentrée

4) Depuis la rentrée, où habitez-vous durant une semaine normale de cours (du lundi au vendredi) ?

- ☐ Chez vos parents/tuteurs ou l'un d'entre eux  
☐ Seul·e dans un logement indépendant  
☐ En couple dans un logement indépendant  
☐ En colocation dans un logement indépendant  
☐ En résidence collective (foyer, internat, résidence universitaire, etc.)  
☐ Hébergé·e chez une autre personne que vos parents  
☐ Autre, précisez : -----

5) Dans ce lieu de résidence habituel en semaine, avez-vous accès à une cuisine ?

- ☐ Oui, une cuisine pour les membres de votre foyer  
☐ Oui, une cuisine partagée ou collective  
☐ Non, vous n'avez pas accès à une cuisine

6) Si vous avez accès à une cuisine, quels équipements y sont à votre disposition ? (plusieurs réponses possibles)

- ☐ Micro-onde  
☐ Four  
☐ Réfrigérateur  
☐ Congélateur (inclus ou non dans le réfrigérateur)  
☐ Plaques de cuisson  
☐ Lave-vaisselle  
☐ Matériel de pâtisserie (moule à tarte, rouleau...)  
☐ Petit électroménager (mixeur, batteur...)

7) La dernière fois que vous avez passé plus de 30 minutes à cuisiner, était-ce ?

- ☐ Au cours de la semaine écoulée  
☐ Au cours du mois écoulé  
☐ Au cours de l'année écoulée  
☐ Jamais

8) La dernière fois que vous avez eu cours autour de l'heure du déjeuner, vous avez :

- ☐ mangé à la table d'un restaurant ou d'une cafétéria de l'université  
☐ mangé à la table d'un autre lieu de restauration en dehors de l'université  
☐ mangé dans un lieu non dédié à l'alimentation (banc, couloir, salle de cours, espace extérieur)  
☐ mangé en vous déplaçant (à pied, dans les transports)  
☐ sauté le repas  
☐ Autres, précisez : -----

9) La dernière fois que vous étiez à l'université, avez-vous grignoté (biscuits, chips, barres de céréales, fruits secs, etc.) ?

- ☐ Oui ☐ Non

10) La dernière fois que vous avez pris le repas du soir chez vous (le logement occupé principalement en semaine), votre plat principal était :

- ☐ Un plat que vous avez vous-même cuisiné  
☐ Un plat que quelqu'un d'autre de votre foyer ou de votre entourage a cuisiné  
☐ Un plat qui ne demandait pas de préparation (sous vide, surgelé)  
☐ Un plat que vous vous êtes fait livrer ou à emporter  
☐ Autre, précisez : -----

11) Et, lors de ce repas du soir chez vous, vous étiez :

- ☐ Seul·e  
☐ Uniquement avec des personnes vivant sous le même toit que vous  
☐ Avec des invité·e·s  
☐ Autre, précisez : -----

12) Et vous est-il arrivé·e de regarder un écran en même temps (TV, ordinateur, tablette, smartphone, etc.) ?

- ☐ Oui ☐ Non

**Parlons de vous, de vos ressources et vos contraintes budgétaires**

- 13) La semaine dernière, avez-vous consommé de la viande ?  
☐ Oui, tous les jours ou presque  
☐ Oui, pas tous les jours  
☐ Non, parce que vous êtes végétarien.ne ou végan.e  
☐ Non, pour une autre raison
- 14) La semaine dernière, avez-vous consommé de l'alcool durant les repas ?  
☐ Oui, tous les jours ou presque  
☐ Oui, pas tous les jours  
☐ Oui, seulement le week-end  
☐ Non
- 15) La semaine dernière, où avez-vous pris vos repas du soir ? (*plusieurs réponses possibles*)  
☐ Chez vous  
☐ Dans un fast-food ou d'autres établissements de restauration rapide  
☐ Dans un autre type de restaurant  
☐ Chez vos parents si vous n'y vivez pas  
☐ Chez des ami.es ou de la famille  
☐ Ailleurs, précisez : \_\_\_\_\_
- 16) Depuis la rentrée, avez-vous eu recours à une aide alimentaire (*bons d'achat CROUS, restos du cœur, banque alimentaire, épicerie solidaire, etc.*) ?  
☐ Oui, vous en avez bénéficié  
☐ Non, vous en avez fait la demande et cela vous a été refusé  
☐ Non, vous n'en avez pas fait la demande et vous en auriez eu besoin  
☐ Non, vous n'en avez pas eu besoin
- 17) Lors de vos dernières courses alimentaires, avez-vous acheté des aliments bio ?  
☐ Oui ☐ Non
- 18) Et avez-vous regardé la composition (*nutri-score inclus*) des produits alimentaires que vous avez achetés ? ☐ Oui ☐ Non
- 19) Depuis la rentrée, avez-vous cuisiné une recette que vous aviez l'habitude de manger en famille ?  
☐ Oui ☐ Non
- 20) Avez-vous des attaches familiales dans un pays autre que la France ? (*un ou plusieurs de vos parents, grands-parents ou vous-même y êtes né.es*)  
☐ Oui, le pays où vous avez grandi  
☐ Oui, mais vous n'y avez pas vécu  
☐ Non
- 21) Parmi vos plats ou desserts préférés, certains sont-ils typiques de... (*plusieurs réponses possibles*) :  
☐ La région ou le pays où vous avez grandi  
☐ Une autre région ou un autre pays où vous avez des attaches familiales  
☐ Une autre région française  
☐ Un autre pays étranger
- 22) Quelle est votre année de naissance ?  
 \_\_\_\_
- 23) Quel sexe est inscrit sur votre état-civil (*carte d'identité, sécurité sociale...*) ?  
☐ Homme ☐ Femme
- 24) Et à quel genre vous identifiez-vous ?  
☐ Masculin  
☐ Féminin  
☐ Non-binaire ou autre
- 25) Êtes-vous boursier.e ?  
☐ Oui, d'échelon 0 à 2  
☐ Oui, d'échelon 3 à 7  
☐ Oui, boursier étranger  
☐ Oui, mais vous ne connaissez pas votre échelon  
☐ Non
- 26) Depuis la rentrée, avez-vous exercé une ou plusieurs activité(s) rémunérée(s), de façon déclarée ou non ?  
☐ Oui, vous travaillez 18h ou plus par semaine  
☐ Oui, vous travaillez moins de 18h par semaine  
☐ Oui, vous avez une activité occasionnelle  
☐ Non, vous n'avez pas travaillé
- 27) Depuis la rentrée, un ou des membres de votre famille vous aident-ils à subvenir à vos besoins alimentaires ? (*plusieurs réponses possibles*)  
☐ Oui, en vous donnant de l'argent  
☐ Oui, en faisant des courses  
☐ Oui, en cuisinant pour vous  
☐ Non
- 28) Depuis la rentrée, participez-vous aux courses alimentaires dans le logement où vous habitez en semaine ?  
☐ Oui, financièrement et en allant ou accompagnant faire les courses  
☐ Oui, seulement financièrement  
☐ Oui, seulement en allant ou accompagnant faire les courses  
☐ Non
- 29) Depuis la rentrée, il vous est arrivé de façon répétée de (*plusieurs réponses possibles*) :  
☐ Ne pas manger à votre faim  
☐ Manger une variété limitée d'aliments en raison d'un manque de ressources  
☐ Vous offrir un aliment ou un repas qui vous a fait plaisir mais que vous jugiez trop cher pour votre budget

- 30) Depuis la rentrée, il vous est arrivé de sauter un repas (*plusieurs réponses possibles*) :
- ☐ Parce que vous n'en n'aviez pas les moyens financiers
  - ☐ Pour des raisons de santé
  - ☐ Parce que vous surveillez votre poids
  - ☐ Par économie de temps
  - ☐ Par manque d'organisation (frigo vide, magasins fermés...)
  - ☐ Pour d'autres raisons
  - ☐ Vous ne sautez jamais ou presque jamais de repas

- 31) Depuis la rentrée, il vous est arrivé de (*plusieurs réponses possibles*) :
- ☐ manger énormément avec de la peine à vous arrêter
  - ☐ vous faire vomir suite à un repas
  - ☐ regretter de commencer à manger de peur de ne pas pouvoir vous arrêter
  - ☐ manger en cachette

**Voyons comment a évolué votre alimentation depuis que vous êtes étudiant·e**

- 32) Pendant la semaine, prenez ou preniez-vous un petit-déjeuner ?

\* Si vous viviez en garde alternée, choisissez une résidence.

	À l'adolescence*	Actuellement
Tous les jours ou presque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oui, mais pas tous les jours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jamais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 33) Parmi les aliments suivants, lesquels trouve-t-on ou trouvait-on presque toujours dans votre logement principal ?

	À l'adolescence	Actuellement
Viande ou charcuterie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poisson, fruits de mer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Légumes frais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Légumes en conserve ou surgelés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fruits frais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fromage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yaourts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snacks ( <i>gâteaux, chips, biscuits apéro, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bonbons et/ou confiseries	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Piment, sauce pimentée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Légumineuses ( <i>haricots secs, lentilles, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plats préparés industriels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pâtes, riz, semoule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bière	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alcool fort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sodas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 34) Dans lequel des lieux suivants, vous ou vos parents vous rendez ou rendiez-vous pour faire des courses, au moins une fois par mois ?

	À l'adolescence	Actuellement
Supérette, petit supermarché	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grand supermarché, hypermarché	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Supermarché discount ( <i>Aldi, Lidl, Leader price etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans un drive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Au marché	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Primeur, boucherie-charcuterie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magasin bio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A la ferme ou équivalent (AMAP, paniers de légumes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Distribution d'aide alimentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 35) Suivez-vous ou suiviez-vous un régime alimentaire particulier pour les raisons suivantes (*plusieurs réponses possibles*) ?

	À l'adolescence*	Actuellement
Convictions religieuses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre raison de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Morale ou politique ( <i>véganisme, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diététique ( <i>minceur</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Par habitude, parce qu'on cuisine ( <i>cuisinait</i> ) pour vous	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres raisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous ne suivez pas de régime particulier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 36) Vos parents donnaient-ils ou donnent-ils leur avis sur votre alimentation :

	À l'adolescence	Actuellement
Oui, des conseils nutritionnels (santé)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oui, des conseils diététiques (minceur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oui, des idées de recettes ou conseils de cuisine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 37) Selon vous, votre alimentation à la maison est ou était (*plusieurs réponses possibles*) :

	À l'adolescence	Actuellement
Équilibrée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Déséquilibrée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diversifiée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peu diversifiée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riche ou calorique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Légère ou peu calorique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Pour finir, parlons de votre alimentation pendant votre enfance et de votre famille**

38) Quand vous étiez au collège, où habitiez-vous durant une semaine normale de cours (*du lundi au vendredi*) ?

- ☐ Chez vos parents/tuteurs
- ☐ Chez l'un d'eux (en garde alternée)
- ☐ En résidence collective (*foyer, internat, etc.*)
- ☐ Autre, précisez : \_\_\_\_\_

39) Quand vous étiez au collège, vos parents/tuteurs vous demandaient-ils de suivre les règles suivantes ? (*plusieurs réponses possibles*)

- ☐ Prendre le repas du soir à horaires fixes
- ☐ Ne pas manger en dehors des repas
- ☐ Ne pas manger certains aliments
- ☐ Goûter à tous les aliments lors des repas
- ☐ Finir votre assiette
- ☐ Attendre la fin du repas pour sortir de table au repas du soir en famille
- ☐ Éteindre les écrans (TV, smartphone, tablette, etc.) pendant le temps des repas

40) Quand vous étiez au collège, vous arrivait-il de manger en dehors des repas ?

- ☐ Tous les jours ou presque
- ☐ Moins souvent
- ☐ Jamais

41) Au collège, déjeuniez-vous la plupart du temps à la cantine ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

42) Au collège, le plus souvent, mangiez-vous en famille les soirs de semaine (*avec au moins un de vos parents/tuteurs*) ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

43) Et avez-vous connu des périodes où vous ne mangiez pas à votre faim ?

- ☐ Oui, tous les mois ou presque
- ☐ Oui, mais moins souvent
- ☐ Non, jamais

44) Quand vous étiez au collège, qui s'occupait le plus souvent de la préparation de votre repas du soir ?

- ☐ Mère/belle-mère/tutrice
- ☐ Père/beau-père/tuteur
- ☐ Les deux alternativement
- ☐ Frères/sœurs
- ☐ Vous-même
- ☐ Autre (précisez) : \_\_\_\_\_

45) Si quelqu'un préparait le repas le soir, aidiez-vous cette ou ces personnes à cuisiner ?

- ☐ Oui, à chaque repas
- ☐ Oui, occasionnellement
- ☐ Oui, exceptionnellement (*fêtes par ex.*)
- ☐ Non, jamais

46) Combien de frères et sœurs avez-vous (*y compris demi-frères et demi-sœurs*) ? |\_\_|\_\_|

47) L'un de vos parents ou les deux ont-ils fait des études supérieures ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Vous ne savez pas

48) Précisez le niveau de diplôme atteint par vos parents (français ou équivalent étranger) pour chacun d'eux :

	Père/tuteur	Mère/tutrice
Aucun ou BEPC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
BEP / CAP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baccalauréat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bac +1 à +2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bac +3 ou plus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous ne savez pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

49) Quelle est la situation actuelle de vos parents ou autres responsables légaux ?

	Père/tuteur	Mère/tutrice
En emploi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Au chômage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Retraité.e	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Au foyer, congé ou arrêt maladie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Décédé.e	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

50) Exercent-ils leur profession actuelle ou exerçaient-ils leur dernière profession comme :

	Père/tuteur	Mère/tutrice
Salarié.e du public, fonctionnaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salarié.e du privé (dont intérim)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À leur compte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N'a jamais travaillé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

51) Quelle est exactement leur profession actuelle (*ou la dernière exercée*) ? Soyez le plus précis possible par exemple conductrice de bus scolaire, infirmier en libéral :

Votre père ou votre tuteur :

-----

Votre mère ou votre tutrice :

-----

52) Certaines personnes sont considérées comme ayant un statut social élevé et d'autres un statut social faible. Où placeriez-vous vos parents sur cette échelle si l'extrémité de gauche indiquait un statut social faible et celle de droite un statut social élevé : (*entourez le chiffre de votre choix*)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

42 **Merci d'avoir répondu à ce questionnaire !**