



CARTE MENTALE

Qu'est ce qu'une carte mentale ?

Une carte mentale (*mind map*) est un schéma généralement sous forme de diagramme, qui permet de représenter visuellement et de suivre le cheminement associatif de la pensée mettant en lumière l'organisation des liens entre différentes idées ou concepts et les informations qui leur sont associées.



Pourquoi faire une carte mentale ?

1

Stimuler la pensée créative

2

Mieux retenir les informations

3

Augmenter la productivité

4

Permettre une révision rapide

5

Contextualiser les concepts



Comment faire une carte mentale ?

1

Écrivez le thème ou le sujet au centre, puis créez des branches pour les idées principales, dans toutes les directions

2

Écrivez les mots-clés, ajoutez un code couleur ainsi que des symboles. (chaque idée doit en générer une autre, et ainsi de suite).

3

Ajoutez des sous-branches pour les idées secondaires, en créant des associations, des connexions entre les bulles.

