

QUESTIONNAIRE

AUTO-ÉVALUATION DE SON APPRENTISSAGE

Ce questionnaire a été proposé par Mireille Houart, docteure en sciences et professeure à l'université de Namur (Belgique), dans son ouvrage *Réussir sa première année d'études supérieures* paru en 2017.

QUESTIONS	RÉPONSES		SCORE
1. Avant de mémoriser un cours, est-ce que je prends le temps de repérer sa structure (titre, sous-titre, introduction...) ?	☐ OUI	☐ NON	☐
2. Est-ce que j'annote un cours lorsque je le relis ?	☐ OUI	☐ NON	☐
3. Est-ce que je suis toujours l'ordre de mes notes ou du polycopié lors d'une relecture ?	☐ OUI	☐ NON	☐
4. Est-ce que je sais illustrer le sujet en donnant des exemples vus en cours ou que j'ai moi-même trouvés ?	☐ OUI	☐ NON	☐
5. Est-ce que j'essaie plusieurs fois de redire, de réciter et de réexpliquer le contenu de mon cours ?	☐ OUI	☐ NON	☐
6. Est-ce que j'utilise des moyens mnémotechniques lorsque j'ai des difficultés à retenir certains éléments ?	☐ OUI	☐ NON	☐
7. Est-ce que j'utilise des résumés produits par d'autres personnes (parce que je n'ai pas confiance en les miens) ?	☐ OUI	☐ NON	☐
8. Est-ce que j'utilise des résumés produits par d'autres personnes (à condition qu'ils me conviennent parfaitement) ?	☐ OUI	☐ NON	☐
9. Est-ce que je lis plusieurs fois ma matière jusqu'à la retenir ?	☐ OUI	☐ NON	☐
10. Est-ce que j'utilise des outils de mémorisation (fiches, plans, résumés, schémas, mind maps...) ?	☐ OUI	☐ NON	☐
11. Est-ce que j'apprends beaucoup par cœur ?	☐ OUI	☐ NON	☐
12. Est-ce que j'accorde de l'importance à la résolution des exercices proposés ? Est-ce que je passe du temps à refaire ceux vus en cours et/ou tente d'en résoudre de nouveaux ?	☐ OUI	☐ NON	☐

QUESTIONNAIRE

AUTO-ÉVALUATION DE SON APPRENTISSAGE

QUESTIONS	RÉPONSES		SCORE
13. Est-ce que je veille à respecter les phrases des supports de cours et à les recopier le plus fidèlement possible lorsque j'effectue un résumé ou une synthèse ?	☐ OUI	☐ NON	☐
14. Est-ce que j'adapte mes méthodes aux caractéristiques du cours et aux critères d'évaluation (si connus) ?	☐ OUI	☐ NON	☐
15. Est-ce que j'ai l'habitude réaliser un plan reprenant la structure générale du cours à partir des titres et des repères ?	☐ OUI	☐ NON	☐
16. Est-ce que je repère facilement les idées clés d'un paragraphe ou d'une unité de matière ?	☐ OUI	☐ NON	☐
17. Est-ce que j'essaie de repérer comment s'articulent les idées dans mes supports de cours ?	☐ OUI	☐ NON	☐
18. Est-ce que je sais dégager les idées prioritaires des détails et des exemples ?	☐ OUI	☐ NON	☐
19. Est-ce que je sais remettre mes habitudes de travail en question ?	☐ OUI	☐ NON	☐
20. Est-ce que je me renseigne et essaie d'imaginer les questions posées par l'enseignant ? Est-ce que j'essaie d'y répondre ?	☐ OUI	☐ NON	☐
21. Est-ce que je suis conscient-e de l'importance d'une bonne hygiène de vie pour une mémorisation optimale ?	☐ OUI	☐ NON	☐
22. Lorsque j'ai mémorisé une matière, est-ce que je peux passer à une autre sans avoir besoin d'y revenir ?	☐ OUI	☐ NON	☐
23. Est-ce que je me souviens du début du chapitre lorsque j'arrive à sa fin ?	☐ OUI	☐ NON	☐
24. Est-ce que j'arrange pour mémoriser des matières qui ne se ressemblent pas sur une même journée ?	☐ OUI	☐ NON	☐

QUESTIONNAIRE

AUTO-ÉVALUATION DE SON APPRENTISSAGE

BARÈME

Vous marquez **1 point** si :

- Vous avez répondu **"oui"** aux questions **1, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 24**
- Vous avez répondu **"non"** aux questions **2, 3, 7, 9, 11, 13, 22, 23**

ANALYSE DES RÉSULTATS

4 catégories de questions :

- **Analyser** : questions 1, 2, 16, 17, 18, 20
- **Traiter** : questions 3, 4, 7, 10, 13, 15
- **Mémoriser** : questions 5, 6, 9, 11, 22, 23
- **S'engager** : questions 8, 12, 14, 19, 21, 24

Constater ses forces et faiblesses à partir du nombre de points obtenus (entre 1 et 6) dans chaque catégorie de questions.