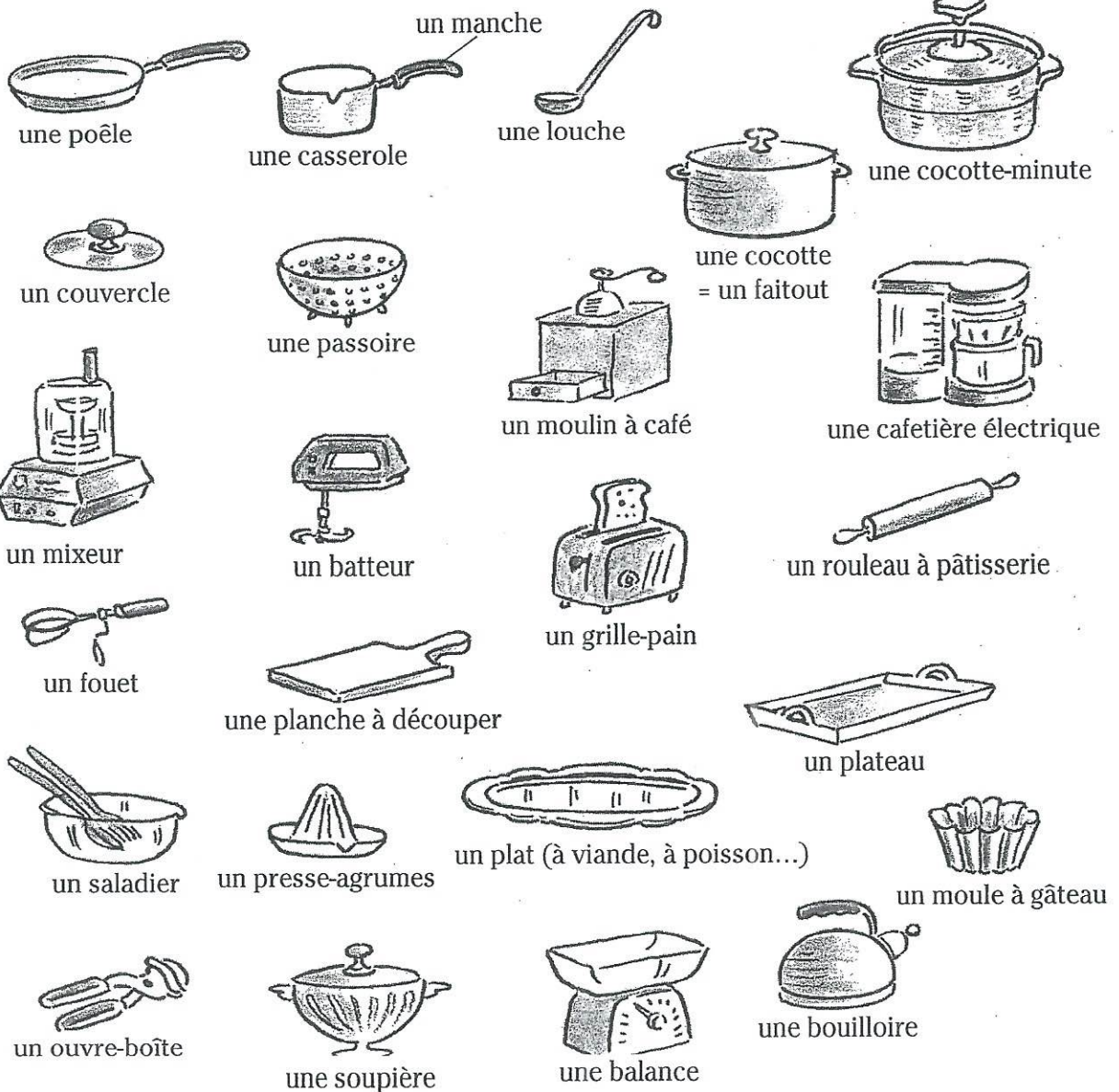


FAIRE LA CUISINE

Les Français sont réputés **gourmands**, c'est-à-dire qu'ils apprécient la **bonne cuisine**, et beaucoup d'entre eux aiment **faire la cuisine**. Ils utilisent des **livres de cuisine** et échangent facilement les **recettes** de leurs plats favoris. Un **bon cuisinier** ou une **bonne cuisinière** est un vrai « **cordons-bleus** ». Quand on fait la cuisine professionnellement, on est « **chef cuisinier** ».

N'oublions pas que « la cuisinière » est aussi un équipement électro-ménager qui permet de faire la cuisine, précisément...

QUELQUES USTENSILES DE CUISINE



LES REPAS À LA MAISON

■ Le petit déjeuner (le matin)

On mange en général des **tartines**, c'est-à-dire du **pain beurré** (de la **baguette** ou une tranche de **pain de campagne**), avec éventuellement de la **confiture** ou du **miel**. On prend une boisson chaude (café, lait, thé) que l'on boit dans un grand **bol** ou dans une **tasse**. Certains **prennent** des céréales, des **œufs à la coque** (cuits à l'eau), servis dans des **coquetiers**, et boivent du jus de fruit frais. Les **croissants**, grande spécialité française, se mangent souvent dans les bistrots, ou à la maison pour une occasion spéciale (le dimanche, par exemple).

■ Le déjeuner (entre 12 h et 14 h)

Il comporte en général **une entrée**, **un plat** de viande ou de poisson accompagné de légumes et un fromage ou **un dessert** (un yaourt, un fruit constituant des desserts courants à la maison).

■ Le goûter

C'est un petit repas pour les enfants qui sortent de l'école et qui ressemble beaucoup au petit déjeuner. Souvent aussi, les mamans achètent **un pain au chocolat** ou **une brioche** à la pâtisserie du coin.

■ Le dîner

Il a en général la même structure que le déjeuner, mais il comportera peut-être **une soupe (un potage)** de légumes en hiver.

