formation.

Flash . Prise de notes

27/05/2026

cycle GOAT



- objectif
  - importance + utilité Prise de note
  - pertinence + efficacité ≠ mot/mot → synthétiser
  - Auto évaluer

I. contexte

- l'intérêt ?
  - (Trace
  - enclencher
  - (l'apprentissage → gagner du Temps.
- finalité ?
  - examen ?
  - perso ?
  - exposé ?

  refléchir à la finalité de la prise de note. → conditionner

contexte de prise de note.

- à partir d'un
  - discours oral
  - observation
  - lire / écrit
  - pensées → autoévaluation critique sur sa pratique.

II. Méthodes / outils.

- noter un max d'info avec un min de caractères —
- (prise de notes manuscrite = éviter les mot/mot (retenir mieux etc.)

* Focus son attention.
  - plan
  - Intro
  - conclusion
  - arguments etc
  - mot clé.

  → Sur les indices sur l'importance des éléments !!!
  - noter les attentes de l'enseignant.
  - anticiper la "finalité" → Pourquoi → le format d'exam etc.

⇒ Hiérarchiser / séléction etc.

+ boite à outils des abréviations + symbols.

(+) schémas dessins graphique etc

- définitions
- citations
- exemples.
- etc.

→ formules évocatrices

encrer associer

émotion → info.

noter les réflexions perso